

TAHUKAH ANDA?

Rajah berikut menunjukkan peringkat pertumbuhan gigi susu:



Jenis gigi	Pertumbuhan gigi susu (usia anak)
Gigi kacip (insisor)	6 - 9 bulan
Gigi geraham (molar) pertama	12 - 15 bulan
Gigi taring (kanin)	18 - 20 bulan
Gigi geraham (molar) kedua	24 - 36 bulan

Nota : Masa pertumbuhan lebih atau kurang 6 bulan dari masa yang dinyatakan di atas dikira normal

KEPRIHATINAN IBU....

Menjamin kesihatan si comel....



Bahagian Kesihatan Pergigian
Kementerian Kesihatan Malaysia
MOH/ K/ GIG/ 17.2007 (PT) Pin. 1



BILAKAH ANAK ANDA PERLU MEMBERUS GIGI?



*Penjagaan awal
memastikan anak
anda mempunyai
kesihatan mulut
yang baik sepanjang
hayat*

Penjagaan kesihatan pergigian penting untuk mencegah kerosakan gigi dan penyakit gusi di kalangan kanak-kanak.

Kesihatan pergigian yang baik membolehkan mereka mengunyah makanan dengan selesa dan bertutur dengan jelas



Bilakah anak anda sepatutnya mula memberus gigi ?

Ibu bapa dinasihatkan memberus gigi anak mereka sebaik sahaja gigi tumbuh. Tanamkan tabiat penjagaan dari kecil lagi untuk mendapatkan kesihatan mulut yang baik.

Bersihkan gigi setiap hari terutama selepas makan dan sebelum tidur malam.

- Di peringkat awal, ibu-ibu boleh gunakan tuala lembab atau basah untuk membersihkan mulut dan gusi bayi selepas setiap kali penyusuan.
- Apabila anak telah mempunyai beberapa batang gigi, ibu bolehlah mula menggunakan berus gigi.

Ibu berdiri atau duduk di belakang anak dan dongakkan kepalanya ke atas supaya semua permukaan gigi dapat dibersihkan.



Selia atau bantu anak anda memberus gigi sehingga mereka berumur 6 hingga 7 tahun.



Guna ubat gigi berfluorida untuk kanak-kanak semasa memberus gigi. Picitkan ubat gigi sebesar biji kacang soya (5mm) sahaja untuk anak yang berumur 2 tahun ke atas.